

Objetivos del Congreso

El congreso sobre nutrición en la mujer deportista y físicamente activa, centrado tanto en la salud como en la enfermedad, tiene como objetivo promover la investigación y el intercambio de conocimientos entre expertos y profesionales del área. Se busca mejorar la salud, situación nutricional y el rendimiento deportivo de las mujeres, estableciendo pautas basadas en la evidencia científica que aborden las necesidades nutricionales específicas en distintas etapas de la vida y disciplinas deportivas.

Dirigido a:

Estudiantes y personas con Diplomatura/Grado/Licenciatura en Nutrición Humana y Dietética, Ciencias de la Actividad Física y Ciencias del Deporte, Farmacia, Enfermería, Fisioterapia y Medicina y otras relacionadas con la mujer deportista, así como deportistas y entrenadores.

Información y matrícula

Fundación Universidad de Valladolid, Centro de Idiomas y Formación (983 18 46 25).

Campus Miguel Delibes, Paseo de Belén 13 (47011, Valladolid).
formacioncontinua@fundacion.uva.es
<https://fundacion.uva.es/formacion/congresos/>

Tarifa: 20€

Becas de matrícula (50%): Alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Valladolid, Socios de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), Colegios de Farmacéuticos, médicos y nutricionistas, PDI y estudiantes de universidades y entidades miembros de la Red NAMUD.

Entidad financiadora

- Actividad financiada con una ayuda del Consejo Superior de Deportes (Exp_99818).
- Cátedra Conocimiento e Innovación de Caja Rural de Soria.



Organiza

- Red de investigación. Nutrición Aplicada a la Mujer Deportista (NAMUD).
- Cátedra Conocimiento e Innovación de Caja Rural de Soria.
- Grupo de Investigación Reconocido de Neurobiología, Universidad de Valladolid.
- Grupo de Investigación. Universidad Complutense de Madrid -920030 VALORNUT-Idinutrición.
- Grupo de investigación. Masmicrobiota.

Comité Científico & Organizador

- Prof. Dr. Diego Fernández Lázaro
- Prof. Dra. Liliانا G. González Rodríguez
- Prof. Dra. María del Mar Larrosa Pérez

Entidades colaboradoras

- Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Valladolid (Campus de Soria).
- Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- Vicerrectorado del Campus de Soria.

Patrocinadores



I Congreso Nacional Red NAMUD Nutrición Aplicada a la MUJER Deportista

Universidad de Valladolid

Campus Duques de Soria
(Soria, España)

21 y 22 de noviembre de 2024

Salón de Actos del Campus
Duques de Soria



SO-
RIA

N.A.M.U.D.
Women Sport Nutrition



- 9:00 h Entrega de documentación
- 9:15 h **Acto inaugural**
- 9:30 h **Presentación de la RED NAMUD. Avances y retos de la nutrición en la mujer deportista**
Profa. Dra. Liliana Guadalupe González Rodríguez
Coordinadora de la Red NAMUD. Profesora Permanente Laboral. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- 10:00 h **Melatonina y ejercicio físico en mujeres con cáncer de mama**
Prof. Dr. Diego Fernández Lázaro
Profesor. Vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Valladolid. Investigador GIR Neurobiología.
- 10:30 h **Impacto de la actividad física y el estilo de vida en la salud de las niñas**
Prof. Dra. María Dolores Salas González
Ayudante de la Universidad Complutense de Madrid.
- 11:00 h Descanso
- 11:30 h **Mesa redonda. En suplementación deportiva, 1+1 no siempre da 2**
Moderador: Prof. Dr. Juan José Ramos Álvarez – Departamento de Radiología. Rehabilitación y Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid.
Cafeína y Zumo de Remolacha
D. Juan Jesús Montalvo-Alonso
Investigador predoctoral (FPU-UAH). Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad De Alcalá.
Suplementación con creatina y HMB
Prof. Dr. Juan Francisco Mielgo Ayuso
Profesor Titular de Universidad. Departamento de Ciencias de la Salud. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Burgos. Grupo de investigación ImFINE. Sociedad Española de Nutrición (SEN).
Cafeína y Bicarbonato Sódico
Prof. Dr. Alberto Pérez-López
Profesor Permanente Laboral. Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad De Alcalá.
Betaine supplementation in team sports
Prof. Dr. Hadi Nobari
Profesor Contratado Doctorado. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura.
- 12:45 h **Nuevas perspectivas en la nutrición deportiva: Efectos agudos y crónicos de la ingesta de zumo remolacha en el rendimiento deportivo en deportes de equipo**
Prof. Dr. Álvaro López Samanes
Colaborador Asistente de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, Departamento de Educación, Métodos de Investigación y Evaluación. Universidad Pontificia Comillas.

- 13:15 h **Intervenciones combinadas de ejercicio y dieta o suplementación en pacientes con cáncer de mama**
Prof. Dr. Alejandro San Juan Ferrer
Profesor Titular de Universidad. Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad Ciencias Actividad Física y Deporte - INEF. Universidad Politécnica de Madrid.
- 13:45 h Comida
- 15:45 h **Cocinado de los alimentos, sustancias tóxicas y pérdidas de nutrientes**
Prof. Dra. Ángela Sánchez Gómez
Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería, Farmacología y Fisioterapia. Universidad de Córdoba.
- 16:15 h **La endometriosis: un problema de salud pública entre las mujeres. Abordaje de la prevención desde la nutrición**
Prof. Dr. Cristian Martín Vázquez
Profesor Ayudante. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad Ciencias de la Salud. Universidad de León.

22 de noviembre de 2024

- 9:30 h **Composición corporal y rendimiento deportivo**
Prof. Dr. Alejandro Martínez-Rodríguez
Profesor Titular de Universidad. Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología. Universidad de Alicante.
- 10:00 h **Biomecánica y mujer**
Prof. Dra. Eva Orantes González
Profesora Contratada Doctora. Universidad Pablo de Olavide.
- 10:30 h **Microbiota, alimentación, y productividad laboral en la mujer deportista**
Prof. Dr. Diego Domínguez Balmaseda
Profesor. Director Académico de la Escuela Universitaria del Real Madrid
- 11:00 h Descanso
- 11:30 h **Mesa Redonda: Perspectivas Fisiológicas y Entrenamiento en la Mujer Gestante: Una Visión Multidisciplinar**
Moderadora: Prof. Dra. Enedina Quiroga Sánchez – Profesora Contratada Doctor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.
Transformaciones fisiológicas durante la gestación
Prof. Dr. Rubén García Fernández
Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.
Nutrición y bienestar de la mujer embarazada
Prof. Dra. Natalia Calvo Ayuso
Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.
Cuidado podológico para la mujer gestante
Prof. Dra. Bibiana Trevisson Redondo
Profesora Permanente Laboral. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León.
Entrenamiento funcional a través del embarazo
D. David Fernández Estebáñez
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYD).

- 12:45 h **Cambios en alimentación, actividad física y sedentarismo en niñas durante la transición a la adolescencia**
Prof. Dra. África Peral Suárez
Investigadora Postdoctoral de la Universidad Complutense de Madrid.
- 13:15 h **¿Necesita ajustes nutricionales la mujer deportista diferentes al varón?**
Prof. Dr. Enrique Roche Collado
Catedrático de Universidad. Departamento de Biología Aplicada-Nutrición. Universidad Miguel Hernández de Elche. CIBER Fisiopatología de la Obesidad de Nutrición (CIBEROBN). Sociedad Española de Nutrición (SEN).
- 13:45 h **Suplementación con cafeína en biomarcadores fisiológicos y rendimiento deportivo**
Dr. César Ignacio Fernández Lázaro
Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. IdiSNA, Navarra Institute for Health Research.
- 14:15 h **Nutrición y literatura: “Circe” de Cortázar**
Prof. Dr. Ricardo de la Fuente Ballesteros
Catedrático de Literatura y Lengua Española. Facultad de Educación. Universidad de Valladolid. Campus de Soria.
- 14:45 h **Clausura**
Acto de clausura
Prof. Dra. Blanca García Gómez
Profesora Titular de Economía. Directora de la Cátedra de Conocimiento e Innovación de la Caja Rural de Soria.
Prof. Dr. Diego Fernández Lázaro
Profesor. Vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Valladolid. Investigador GIR Neurobiología.
Prof. Dra. Liliana G. González Rodríguez
Coordinadora de la Red NAMUD. Profesora Permanente Laboral. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
Dra. Nieves Palacios Gil de Antuñano
Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición. Subdirección General de Ciencias del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Educación y Deporte.

