



IUNS-ICN 2025



Buendía UVA



III Cursos de Verano UVA. CAMPUS DE SORIA. JULIO 10 y 11 de 2024

SUMMER SCHOOL ON THE WAY TO IUNS - ICN PARIS 2025

Alimentación Mediterránea de Precisión: Visión internacional

PROGRAMA - PROGRAM

Jornada 1. Alimentos de precisión (español). 10 de julio de 2024

9:00 Inauguración y presentación del Curso

J. Alfredo Martínez	(IMDEA- UVA - SEÑ)
Daniel de Luis	(UVA)
Patricia Romero Marco	(UVA)
Ana María Fernández Araque	(UVA)

9:15 Frutos secos y Dieta Mediterránea

Lucía Pérez-Gallardo (UVA)

9:30 Legumbres y hongos en la Dieta Mediterránea

Eva Guillamón (CSIC)

Laura Mateo-Vivaracho (Salud Pública JCyL)

9:45 Huevos en la Dieta Mediterránea

Ana López-Sobaler (UCM)

10:00 El aceite de oliva en la Dieta Mediterránea

Clara María Torres (UVA - CAUSO)

10:15 Frutas y verduras mediterráneas

Claudia Ollauri (UVA)

10:30 Los cereales y la fibra en la Dieta Mediterránea

Moisés Laparra (IMDEA)

Pausa - Break 11:00 – 11:30

11:30 Los antioxidantes en la Dieta Mediterránea

Ana M^a Fernández-Araque (UVA)

11:45 La carne en la Dieta Mediterránea

Francisco José Sánchez – Muniz (UCM)

12:00 Los polifenoles en la Dieta Mediterránea

Francesco Visioli (IMDEA -UPADOVA) Vía Streaming

12:15 El pescado en la Dieta Mediterránea

Rosaura Leis (USC)

12:30 Los minerales en la Dieta Mediterránea

Alberto Caballero (ICS CyL)

12:45 Lípidos funcionales y Dieta Mediterránea

Claudio Bernal (ARG) Vía Streaming

Comida - Lunch 13:30 - 14:30

INTERNATIONAL NUTRITION (English)

Chairs J. Alfredo Martínez y Jacques DeLaRue

14:30 La Dieta Mediterránea como patrón saludable

Bárbara Vizmanos (UdeG - UVA)

14:45 Diabetes Mellitus y Dieta Mediterránea

Jacques Delarue (IUNS)

15:00 Inflamación y Dieta Mediterránea

Philip Calder (FENS)

15:15 Riesgo cardiovascular y consumo de vino tinto

Miguel Ángel Martínez (UNAV)

15:30 Ejercicio físico en la Dieta Mediterránea

Marcela González – Gross (UPM - SEÑ)

WORKSHOP - ONLINE SESSION (English)

Chairs: J. Alfredo Martínez y Jacques Delarue

17:15 Challenges for Global Dietary recommendations

Lynnette Neufeld (FAO - IUNS) Vía Streaming

17:30 OMS-WHO Dietary recommendations and health

Joao Breda (OMS- WHO) Vía Streaming

17:45 PAHO. Dietary recommendations and health

Estefanía Burgos (PAHO) Vía Streaming

18:00 Nutrient Intake recommendations in the USA and Canada

Lindsay Allen (ASN - USA) Vía Streaming

18:10 Dietary Guidelines in the USA and Puerto Rico

Katherine Tucker (ASN - USA) Vía Streaming

18:20 Dietary recommendations in México

Bárbara Vizmanos (UdeG - UVA)

WORKSHOP - STREAMMING SESSION (English)
Chairs: J. Alfredo Martínez y Jacques Delarue

18:30	Dietary recommendations in Uganda	Robert Fungo	(FANUS - Uganda) Via Streamig
18:40	Dietary recommendations in Nigeria	Nnam Ngozzi	(FANUS - NIGERIA)
18:50	Dietary recommendations in Ghana	Francis Zotor	(FANUS- Ghana) Vía Streaming
19:00	Dietary recommendations in Algerie	Fahd Beddar	(UVA - CAUSO)
19:10	Typical Foods in The Balkans	Sladjana Sobajic	(FENS - Serbia)
19:20	Mediterranean Diet recommendations in Europe	Jacques Delarue	(IUNS - Francia)
19:30	Dietary recommendations in the UK	Philip Calder	(FENS - Reino Unido)
19:45	Dietary recommendations in Perú	Roxana Fernández-Condori	(SOPENUT-Perú) Vía Streaming
19:55	Dietary recommendations in Latin America	Luis Moreno	(SEÑ-UNIZAR) Vía Streaming
20:05	Dietary recommendations in Brazil	Karina Dos Santos	(UNRIO-Brazil) Vía Streaming
20:15	Dietary recommendations in Korea	Hyun-Sook-Kim	(IUNS-Korea) Vía Streaming
20:25	Dietary recommendations in India	Sry Devy	(India) Vía Streaming
20:35	Dietary recommendations in Japan	Megumi Tsubota-Utsugi	(Japan) Vía Streaming
21:30	Concierto de Jazz. Iglesia de San Nicolás C/Real		

Jornada 2. Dieta de precisión (español). 11 de julio de 2024

9:00	Genética y Dieta Mediterránea	Zoraida Verde	(UVA)
9:15	Bioactivos de la Dieta Mediterránea y expresión génica	Alberto Dávalos	(IMDEA - RINN 22)
9:30	Metabolómica y Dieta Mediterránea	Miguel Ruiz-Canela	(UNAV)
9:45	Firmas epigenéticas de la Dieta Mediterránea	J. Alfredo Martínez	(IMDEA - UVA)
10:00	Envejecimiento y Dieta Mediterránea	Paz Redondo	(UVA)
10:15	Relación de la microbiota con la Dieta Mediterránea	María Puy Portillo	(UPV - SEÑ - RINN22)
Pausa - Break 11:00 - 11:30			
11:30	Dieta Mediterránea: obesidad y comorbilidades asociadas	Daniel De Luis	(UVA)
11:45	Cáncer y Dieta Mediterránea	Diego Fernández Lázaro	(UVA)
12:00	Depresión y Dieta Mediterránea	Almudena Sánchez-Villegas	(UPNA)
12:15	Salud cardiovascular y Dieta Mediterránea	Eduardo Enríquez	(CAUSO)
12:30	Prebióticos y probióticos en la Dieta Mediterránea	Patricia Romero-Marco	(UVA)
12:45	Bebidas alcohólicas y Dieta Mediterránea	Ascensión Marcos	(CSIC - SEÑ)
13:00	Implementación de la Dieta Mediterránea	Juan Manuel Ruiz Liso	Fundación Científica Caja Rural

13:15h Clausura



Notas:

Este curso de verano se realizará en modalidad mixta, presencial y streaming, estimándose que aproximadamente un 30% del profesorado intervendrá en modalidad streaming.

En caso de incompatibilidad horaria se prepararan sesiones grabada por parte del profesorado.

La UVA aportará becas de alojamiento y matrícula para entre 10 y 20 alumnos.

Los profesores podrán también dar becas de matrícula para un estudiante propuesto por él/ella.

La UPV podría emitir la sesión de la tarde del día 10 de julio.

Este curso contará con un concierto de Jazz como actividad cultural.

Alumnos procedentes de la Red Ibero americana de nutriómicas (Rinn 22) contarán con matrícula gratuita.

El alumnado vía streaming de sociedades vinculadas a IUNS o Instituciones vinculadas a Rinn 22 tendrá matrícula gratuita.