

## Información General

### Información e inscripciones

Centro Buendía. C/ Juan Mambrilla, 14 - Valladolid

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas

Teléfonos: 983187818 - 983187805

[inscripcion.centro.buendia@uva.es](mailto:inscripcion.centro.buendia@uva.es)

[www.buendia.uva.es](http://www.buendia.uva.es)

### Créditos

Según lo dispuesto en el "Reglamento de Reconocimiento de Otras Actividades Universitarias en los Estudios de Grado de la Universidad de Valladolid" (BOCYL de 3 de junio de 2011), los cursos ofertados por el Centro Buendía tendrán un reconocimiento de 1 crédito ECTS por cada 25 horas.

### Certificados de asistencia

Expedido por el Centro Buendía de la Universidad de Valladolid a los matriculados que asistan, al menos, al 80% del curso.

**Horas:** 25 (distribuidas en 2 días de 10 horas cada uno y 5 horas de trabajo individualizado).

**Plazas:** 24 alumnos-as

**Plazo de inscripción:** Del 3 al 14 de ENERO de 2022

**Tasas de matrícula:** Comunidad Universitaria UVA: 50 €;

Resto: 50 €

**Notas:** El abono de la matrícula por el alumno implicará su conformidad con el curso.

El plazo para solicitar devolución de tasas finaliza el día hábil anterior al inicio del curso.

# CURSO DE VENDAJES APLICADO A LAS PRINCIPALES DISFUNCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS Y DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

### COORDINADORA:

M<sup>a</sup>. Teresa Mingo Gómez

Departamento Cirugía, Oftalmología, Otorrinolaringología y Fisioterapia

### PROFESORADO:

Luis Ceballos Laita

Sandra Jiménez del Barrio

### LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Salud de Soria.

Sala de Fisioterapia II

### FECHAS:

Días 26 y 27 de enero de 2022

### HORARIO:

De 9 a 14 horas y de 16 a 21 horas

**Fecha límite de entrega de trabajo:** 14 de febrero de 2022



# Programa

---

## OBJETIVOS:

El objetivo general es dotar a los alumnos de 3º y 4º curso del Grado en Fisioterapia, de las herramientas más avanzadas para que realicen una adecuada aplicación mediante vendajes acorde a las presentaciones clínicas de disfunciones musculares, articulares y neurales. Se pretende presentar de forma clínica la valoración avanzada y la aplicación correspondiente de los vendajes más indicados.

**Objetivos específicos:** Capacitar a los alumnos de 3º y 4º curso del Grado en Fisioterapia para realizar una valoración adecuada para la indicación del mejor tipo de vendaje. Facilitar los métodos y herramientas necesarios para realizar un adecuado razonamiento en función del tipo de alteración para la alteración para la indicación del vendaje más adecuado. Desarrollar las destrezas necesarias en los alumnos para la realización de las aplicaciones más avanzadas de vendajes en función del tipo de disfunción. Mostrar las mejores herramientas de vendajes en disfunciones y su evidencia científica.

## TEMARIO-CONTENIDOS:

### Día 26/1/2022 (10 horas: de 9 a 14 h. y de 16 a 21 h.):

Evaluación y hallazgos de las principales disfunciones de la región del pie: razonamiento clínico, hallazgos de la valoración signos y síntomas para la revaloración.

Aplicación de las técnicas de vendaje avanzadas para las siguientes situaciones clínicas:

- Esguince del ligamento lateral externo
- Insuficiencia del arco interno del pie
- Periostitis tibial
- Tendinopatía de aquiles
- Hallux valgus
- Síndrome del túnel tarsiano

Práctica supervisada

Evaluación y hallazgos de las principales disfunciones de la región de la rodilla: razonamiento clínico, hallazgos de la valoración signos y síntomas para la revaloración:

Aplicación de las técnicas de vendaje avanzadas para las siguientes situaciones clínicas:

- Dolor femoro-rotuliano
- Rotura de fibras
- Reducción del valgo
- Inestabilidad de rodilla

Práctica supervisada

Evaluación y hallazgos de las principales disfunciones de la región de la cadera y pelvis: razonamiento clínico, hallazgos de la valoración signos y síntomas para la revaloración.

Aplicación de las técnicas de vendaje avanzadas para las siguientes situaciones clínicas:

- Inestabilidad de la sacroiliaca
- Insuficiencia del glúteo medio
- Otras alteraciones

### Día 27/1/2022 (10 horas: de 9 a 14 h. y de 16 a 21 h.):

Evaluación y hallazgos de las principales disfunciones de la región de la cintura escapular y cervical: razonamiento clínico, hallazgos de la valoración signos y síntomas para la revaloración:

Aplicación de las técnicas de vendaje avanzadas para las siguientes situaciones clínicas:

- Inestabilidad glenohumeral
- Inestabilidad acromio-clavicular
- Síndrome del desfiladero torácico
- Radiculopatía cervical

Evaluación y hallazgos de las principales disfunciones de la región del codo y antebrazo: razonamiento clínico, hallazgos de la valoración signos y síntomas para la revaloración:

Aplicación de las técnicas de vendaje avanzadas para las siguientes situaciones clínicas:

- Dolor lateral de codo
- Síndrome del supinador
- Síndrome del pronador
- Dolor medial del codo
- Disminución del valgo

Aplicación de las técnicas de vendaje avanzadas para las siguientes situaciones clínicas:

- Inestabilidad del carpo
- Síndrome del túnel del carpo
- Inestabilidad poleas
- Lesiones ligamentos dedos/columna del pulgar

**Actividad semipresencial:** Se pedirá a los alumnos que realicen una técnica de vendaje con diferentes materiales, en alguna de las situaciones clínicas de forma real desarrolladas durante la clase presencial y que muestren una imagen de la realización de los mismos.

## MÉTODOS DOCENTES:

Las técnicas docentes que se emplearán serán para los contenidos teóricos las clases magistrales y para los contenidos de aplicación práctica se utilizará la demostración y ejecución práctica controlada y dirigida. Se hará hincapié en las aplicaciones prácticas mediante feedback estudiante-profesor.